

LA HIGIENE EN EL PERRO Y EL GATO

Natalia Cuadrado Ramón.

Veterinaria Colegiada nº 3035

Son muchas las dudas que nos asaltan cuando decidimos compartir nuestra vida con un perro o un gato: se adaptará a nosotros?, que comen? Cada cuanto? Donde dormirá? Cómo enseñarle?.....Entre las muchas dudas que plantean los nuevos propietarios nos encontramos las relativas a la higiene del animal: lo puedo bañar? Con qué frecuencia? Cómo le limpio los dientes? Le cae mucho el pelo, que hago?

Intentaremos de manera sencilla explicar los diferentes pasos que debemos seguir para mantener a nuestra mascota limpia y evitar las incomodidades y posibles enfermedades que pueden aparecer por falta de higiene.

El pelo y la piel: existen muchas variedades de pelo dentro de las diferentes razas de perro y de gato, y algunas tienen sus particularidades y sus cuidados especiales (por ejemplo al caniche no se le cae el pelo y debemos llevarlo regularmente a la peluquería para que se lo corten); no vamos a entrar en las particularidades de cada raza sino que explicaremos los cuidados en común de todas:

El **cepillado:** es muy importante mantener cepillados a nuestro perro y gato: tanto si son de pelo corto como largo; en los de pelo largo evitaremos los enredos y nudos que además de provocar incomodidad en el animal acabaran en la peluquería con un drástico corte de pelo que podría haberse evitado. Debemos acostumbrar a nuestro cachorro a dejarse peinar en profundidad desde el principio; cada dos días realizaremos un cepillado general y por lo menos una vez a la semana pasaremos un peine con cuidado para deshacer los nudos que se puedan estar formando. Es recomendable desenredar el pelo antes de bañarlos, si no es posible podemos comprar en la tienda de animales productos desenredantes que aplicados en mojado o en seco nos ayudaran a eliminar los nudos.

A los perros y gatos de pelo corto TAMBIÉN hay que cepillarlos aunque no se formen enredos!!, además es mucho más fácil y acabaremos antes, las ventajas?: eliminaremos el polvo y las sustancias que se acumulan en el pelo ensuciando el manto fácilmente, un perro de pelo corto se puede mantener limpio solo realizando un cepillado frecuente, y la otra gran ventaja es que al cepillar eliminaremos los pelos muertos que de otra manera van cayendo por toda la casa dejando sofás, camas y ropa llena de bolas. En vuestra tienda especializada os orientaran sobre el tipo de cepillo o peine que necesitáis.

El **baño:** seguro que todos habéis oído un poco de todo sobre el baño del perro: que si bañarlos una vez al año, que muy a menudo es perjudicial.....la verdad es que hoy en día existen en el mercado champús muy específicos para la higiene de los animales, que permiten bañarlos siempre que lo consideremos necesario; hacerlo siempre con agua caliente, aclarar bien el jabón y secar con una toalla al aire o con secador (cuidado no acercarlo mucho al perro).

La **piel:** una piel sana se traduce en un pelo sano, un perro alimentado con un pienso de calidad no tiene que presentar deficiencias de minerales que nos den problemas de pelo o de piel, para aquellos animales que son mas sensibles porque tienen problemas de alergias o que realizan mudas (cambios de pelo) muy frecuentes y en grandes cantidades, se puede cambiar el pienso habitual por otro que lleve mas cantidad de ácidos grasos o añadirlo como un suplemento diario en las peores épocas (primavera y otoño).

Los **ojos y los oídos**: existen razas más sensibles y que necesitan especiales cuidados de esta zona: a los perros de ojos saltones les lloran más los ojos, a los perros blancos la lagrima les deja una marca color óxido muy poco estética; podemos intentar prevenir esta situación limpiando cada mañana las legañas y las lagrimas que puedan tener acumuladas con unas toallitas especiales; en el caso de los oídos sucede lo mismo, en animales con tendencia a tener otitis o con las orejas poco ventiladas (caniche, cocker...), deberemos realizar una limpieza de los oídos una o dos veces por semana, mientras que en el resto de animales será suficiente realizarla cada 15 o 20 días.

La **boca**: Nosotros podemos lavarnos cada día los dientes y con sustancias específicas pero ellos no. Los perros y los gatos no suelen presentar caries, pero sí otro problema muy característico de razas pequeñas y de animales geriátricos: el sarro; la mejor manera de prevenirlo, es cepillando dos o tres veces a la semana los dientes de nuestro animal.....un poco difícil para muchos (sobre todo en el caso de los gatos). Otras alternativas son el pienso, los palitos y huesos específicos que venden para mantener la boca limpia y cuando no hay más remedio la higiene dental que puede realizar vuestro veterinario.

Las **uñas**: en general si el perro realiza paseos regulares las uñas de los dedos se mantendrán cortas; pero hay que vigilar las uñas de los espolones y de los dedos que no tocan el suelo, estas deben ser cortadas regularmente para evitar que se claven sobre las almohadillas y se enganchen en los sitios pudiéndose partir. Para cortar las uñas deben utilizarse los cortaúñas que venden para perros y gatos.

Parecen muchas cosas juntas, pero una vez tengáis una rutina de limpieza de vuestra mascota no os costará más que lo que os cuenta a vosotros mantener una higiene corporal correcta. Pedir información a los profesionales del sector (peluqueros, veterinarios y tiendas especializadas), ellos os orientarán sobre los productos que mejor se adaptan a vuestro animal de compañía.