

# ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS PERROS Y LOS GATOS BEBAN AGUA AD LIBITUM.

LOS QUE ESTAN EN CRIADEROS, O LOS DE CUALQUIER HOGAR.

*Jaume Camps*  
*Veterinario y nutrólogo*

Aunque pueda parecer obvio, para muchos, el título que he dado a este escrito, existen en la práctica muchos perros, y muchos más gatos, que no reciben la cantidad de agua necesaria, y esta falta les causa, aparte la sensación de sed, varios problemas, algunos solo a la larga y que no les notamos en un principio, como menor crecimiento o menor vitalidad, pero a otros les puede ocasionar casos graves de patologías concretas, como cálculos urinarios, problemas con las camadas por menor producción de leche, fijación de minerales en el corazón, y alteración de la osificación, etc, etc.

Procuraré destacar en este escrito "cosas curiosas" y "fallos comunes" de interés para cualquier cinófilo, o felinófilo, sea un criador de reconocido afijo, hasta la familia propietaria de un solo perro, o de un solo gato. Los diversos apartados de este escrito, que intento sea de uso práctico, pueden leerse independientemente, en el orden que desee. Salteados, o empezando por el final....

Celebraré muchísimo si llego a transmitir alguna idea que haga mejorar a algunos perros, o algunos gatos. Incluso si es a uno solo.

**EL AGUA:** Sobre el agua habría mucho que decir al ser el nutriente simple más importante para la supervivencia. El agua es necesaria en cada uno de los procesos bioquímicos de la vida. La vida se inició en el mar....y además forzosamente "dentro" del mar, como seres anaeróbios. A la fuerza, ya que no había aún aire respirable en un principio muy, muy, muy remoto.

El agua ayuda a regular la temperatura, factor de gran importancia en animales que no sudan, como los gatos o los perros. El agua les ayuda a digerir. A eliminarles desechos. A lubricar sus tejidos, etc,. Nada menos que entre el 70 al 80 % del peso de los cachorros jóvenes es agua....

Tanto el perro como el gato, lo mismo que cualquier animal, obtienen el agua por varios canales, el más importante es por la bebida, otro por la contenida en la composición de los diversos ingredientes que consume, y, también, por la propia producción en el proceso bioquímico al metabolizarse los diversos nutrientes. Los nutrientes están compuestos por moléculas largas que están constituidas, en su gran proporción, por Carbono, Oxígeno, Hidrógeno, y en segundo lugar por Nitrógeno y Azufre. En las reacciones digestivas, y posteriores, estas moléculas se rompen en un proceso que produce calor y deja sueltas moléculas de Hidrógeno y Oxígeno que, como sabemos, tienden a formar agua...De todas formas no llega al 10 % del total de las necesidades.

**¿DONDE SE FORMA, Y PORQUE, LA SENSACION DE SED?** La sed es un mecanismo complejo en el que entran ciertos estímulos químicos que afectan el Hipotálamo, glándula rectora de la gran mayoría de funciones vitales. Si destruimos la parte del Hipotálamo que

avisa de sensación de sed al precisar agua, los animales dejan de sentir sed. La rehidratación urgente de los animales, ante casos de shock, realizada por vía intravenosa, no les disminuye la sensación de sed.

La sed, y con ella la ingestión de agua, viene condicionada por la cantidad de energía ingerida. Esto es importante a tener en cuenta a la hora de darles el agua. En condiciones matemáticamente iguales la ingestión total de agua es parecida, independientemente del contenido de agua del alimento. Si el alimento ya contiene agua, el consumo de agua bebida será lógicamente inferior.

Las diferencias de consumo de agua que nos podemos encontrar entre los animales diversos, que todos hemos comprobado, provienen de diversas causas, como por cambios en el contenido de ciertas sales en los alimentos, según la cantidad de ejercicio realizado, de la temperatura en donde estén, del nivel de humedad relativa del ambiente, de ciertas enfermedades etc, etc. De aquí la recomendación generalizada de que es necesario dejarles siempre agua a su disposición. Solo así aseguraremos que "sus" necesidades serán cubiertas, y no según nuestras opiniones o por un programa establecido.

De mantener, y no le recomiendo a Vd lo haga, a los perros o a los gatos con menos agua de la necesaria, comerán menos (y pasarán sed como es obvio). Y, al contrario, si les damos menos alimento del que requieren asimismo beberán menos....

Recuerdo haber asistido a un importante criador que tenía frecuentemente serios problemas en el período de lactación. Se quejaba de abandonos, causa o efecto de una falta de leche, y también de diarreas, etc, siéndole, no era para menos, una problemática muy seria, y le ocasionaba importantes pérdidas. Sin embargo, llegamos a comprobar, una vez pudimos ver a varias camadas, y el manejo de la alimentación que seguían con las madres, que todo era debido a que el criador o el cuidador, solía dar siempre la misma cantidad de agua, ya que cada box disponía de solo un bebedero de llenado manual, independientemente de la cantidad de alimento consumido. A las perras les sobraba agua en época normal, de aquí el suponer que tenían suficiente, pero cuando consumían dos o tres veces más de alimento, por amamantar la camada, les faltaba....lo mismo hubiese ocurrido de ser gatas.

Mezclo adrede un poco la Nutrición con la Alimentación, pero creo puede interesarle más así al poseedor de perros, o de gatos. Es solo un ejemplo, aunque de un caso real, pero son muy frecuentes los errores, aunque sean mínimos y no causen problemas aparentes en el momento. Casos más graves llegan a la deshidratación, de cierta frecuencia en cachorros.

**PROBLEMAS CON LA DESHIDRATACION:** La tendencia de todo animal ante la falta de agua, aunque sea en parte, es la deshidratación, y con ella la muerte.(!!!)

Si el cuerpo de un perro, o el de un gato, no tiene suficiente agua, lo compensa reduciendo la excreta (orina) y también la concentra. (Los gatos la realizan aún en grado superior).

La concentración de solutos en la orina tiende a formar cálculos urinarios, al igual que la sal se cristaliza del agua de mar una vez se va evaporando en las salinas...y, por otro lado, al disminuir la cantidad de orina excretada, que en realidad hace las veces de una limpieza general, logra que los minerales no eliminados se depositen en huesos y en tejidos blandos, como pueden ser los grandes vasos que entran y salen del corazón. Y en otros. Lo cual ya es patología muy grave.

De continuar con deshidratación, los mecanismos de regulación de la temperatura se ponen en marcha, y los animales intentan respirar por boca y nariz, jadean, les viene un Shock de Calor,

y con ello la muerte, de no remediarlo con urgencia.

**NECESIDADES DE AGUA** : Los perros precisan, de promedio, dos veces y media de agua de lo que consumen de sustancia seca, algo más en verano y algo menos en invierno. Los gatos más o menos la misma proporción.

Si lo prefieren, podemos calcular las necesidades sobre la ingesta diaria en energía, que al ser variables, puedo dar un ejemplo concreto y común, para mayor claridad:

Un perro, o un gato, de peso medio, con poca actividad, precisa, según estiman los especialistas, entre unas **70 a 80 kcalorías metabolizables por Kg de peso al día**, que corresponde a unos 20-25 g de un alimento seco estandar. Requerirá, multiplicando los 20-25 g de alimento seco por 2,5 veces, entre **50 y 65 cc de agua por cada Kg de peso**.

Pero si el mismo animal alcanza a consumir tres veces de alimento, por ser mucho más activo, ( época de caza...), o por ser cachorro, o por ser una madre con su camada, le aumentan sus requerimientos a 210 - 240 kilocalorías ME por Kg.

En este caso le deberemos suministrar como mínimo, tres veces más, o sea, entre los **150 y los 200 cc de agua por cada Kg de peso del animal**. ¡ Cifra que muchos propietarios de perros o de gatos hallan muy exagerada !

Una gata de 5 Kg amamantando una numerosa prole, precisa cada día, UN LITRO de agua, asegurada. Una perra de 20 Kg, igualmente con su camada, y más cuando los cachorros inicien también a beber, nada menos que TRES LITROS ...

Como regla nemotécnica, válida para todos los casos, sea alimento seco o húmedo, propongo esta simplificación al máximo:

### **Prever 0,7 litros de agua al día por cada 1.000 Kcal ME**

Los 700 cc de agua, o 0,7 litros, por cada 1.000 Kcal pueden ser 800 en verano y unos 650 en invierno. Lo mejor es dejar que sean los perros o los gatos quienes decidan.

Las 1.000 Kcal ME, como ejemplo, pueden conseguirse con:

- 350 - 300 g de un alimento seco mantenimiento.
- 300 - 270 g de un alimento seco estandar.
- 260 - 240 g de un alimento seco performance. (alta energia)
- 900 - 700 g de un alimento casero de olla.
- 1.000 - 900 g de un alimento enlatado.

En los dos casos señalados en último lugar, al contener ya agua de forma importante en su composición, la cantidad de agua bebida disminuirá mucho, no así la ingerida total. Los alimentos enlatados ya llevan entre 78 y 83 % de agua, según señalan en sus etiquetas, cantidad que suple, prácticamente, las necesidades.

Aquí reside un frecuente error de los que pasan de un alimento enlatado para gatos, a uno seco, y continúan dándole la misma "tazita" de agua, como antes. Muy probablemente el gato será afectado por el FUS o Complejo Urinario del Gato. La falta de agua, o solo a ciertas horas, recordemos que los gatos beben también por la noche, afecta con mayor incidencia en el desarrollo de esta enfermedad que, por ejemplo, el temido exceso de Magnesio en el alimento....

**FORMA DE SUMINISTRO DEL AGUA DE BEBIDA:** Cualquier forma que nos "asegure" que los animales van a hallar agua potable, a su alcance y a cualquier hora del día o de la noche, puede ser válida.

Lo óptimo es la instalación, más sencilla y económica de lo que muchos sospechan, de un sistema de bebederos, sean de nivel constante, que funcionan con una boya, o los de chupete, que dejan fluir el agua a la presión del propio perro. Bebederos que ya suelen colocarse en la gran mayoría de cheniles y criadores de gatos, y en residencias, pero que son adecuados, incluso, para ponerlos en muchas terrazas, o jardines, en las casas particulares. Es la única forma de asegurar que no les va a faltar agua, incluso en nuestra ausencia.

Por la necesidad de control, en cualquier día del año, pues no hay festivos para dejarlos sin beber, y por la facilidad de ensuciarse el agua, NO son recomendables los platos, cubos o canales. Además hay el hecho de que el agua va a calentarse demasiado en verano, o enfriarse en invierno, factores asimismo limitantes del consumo de agua. No los recomendaría jamás, al menos cuando son varios los animales a cuidar. En el caso de los gatos, individualmente, pueden usarse los platos profundos, con sistema antivuelco, revisándolos por la mañana y al anochecer. Al ser los gatos frioleros, y, en cierto aspecto, comodones, no es mala idea poner dos platos con agua en lugares distintos de la casa, para que, realmente, esté el agua a su alcance, y puedan beber ad libitum.

**CONCLUSIONES:** Las "curiosidades" anteriores, y las prácticas recomendaciones, solo tienen el objetivo de resaltar la importancia de la bebida, en nuestros amigos animales, comentar las necesidades nutricionales, y la importancia del consumo correcto de agua.

Insisto tanto en este hecho al reconocer que, por algún malentendido, o por tradiciones antiguas, no todos los perros, ni todos los gatos, disfrutan de un correcto suministro de agua.

Para evitar cálculos o normas, lo mejor es que en cada box de los cheniles, o en cada sala y jaula de gatos, y en cada hogar, exista un bebedero de nivel constante o de chupete, o de un recipiente que contenga "siempre" agua.

Tanto los perros como los gatos estarán mejor, más alegres, y vivirán más años. ¡Nos lo agradecerán !